

Fundación en Emergencias y Catástrofes

www.fudem.eu

Técnicas de accesos
vasculares en
emergencias, cuidados y
procedimientos de Soporte
Vital Avanzado



Técnicas de accesos vasculares en emergencias, cuidados y procedimientos de SVA

INTRODUCCIÓN:

A menudo, durante nuestro trabajo diario en diferentes servicios, nos encontramos con la necesidad de canalizar una vía venosa para la administración de diferentes fluidos, desde medicación a fórmulas enterales, pasando por sangre, sueroterapia, etc. Todo ello hace necesario que conozcamos perfectamente tanto las diferentes técnicas que existen para canalizar accesos vasculares, como las diferentes vías y los cuidados y complicaciones de estas, por lo que sirva este curso como aglutinador de todo este contenido, con el propósito de que conociendo la técnica y sumando nuestra experiencia podamos desarrollar nuestro trabajo de una forma óptima, sobre todo en situaciones de emergencia en las que se hace todavía más imprescindible el canalizar un acceso vascular, a la mayor brevedad posible.

No debemos pasar por alto que en situaciones extremas como son la extricación de pacientes atrapados, pacientes en situación de parada cardiorrespiratoria, pacientes con gran compromiso respiratorio o circulatorio, víctimas de accidentes laborales, deportivos o fortuitos, pacientes agresivos, niños, pacientes en situación de hipotermia o grandes quemados, la canalización de un acceso vascular para la infusión de sueroterapia, medicación, o sangre es absolutamente necesaria para poder realizar una estabilización y un traslado del paciente con garantías hacia un centro hospitalario donde posteriormente se le realicen otro tipo de técnicas como la canalización de una vía central para poder seguir atendéndolos de una forma correcta.

JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Este curso nace de la necesidad planteada por los profesionales de sanidad, médicos o enfermeros de recordar, actualizar y practicar el manejo de las diferentes técnicas que se realizan de canalización de accesos vasculares en emergencias, para atender de una forma eficaz las situaciones en las que se hace imprescindible la necesidad de canalizar estos accesos, así como su cuidado y mantenimiento.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad consta de 10 horas presenciales y 10 horas de estudio previo en casa de diversos materiales que se entregan al alumno vía correo electrónico o vía cd, 15 días antes del comienzo del curso.

ACREDITACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad está acreditada por el Instituto de Formación en Emergencias, que es una empresa de formación autorizada por la Junta de Castilla y León y está en proceso de acreditación por el Sistema de Acreditación de Formación Continuada de la Junta de Castilla y León.

NÚMERO DE ALUMNOS:

El curso necesita un mínimo de 20 y un máximo de 30 alumnos.

OBJETIVOS:

-Objetivo general de la actividad: Conseguir las habilidades necesarias para asegurar la canalización de un acceso vascular de la mejor manera posible en cada momento según las necesidades del paciente.

-Objetivos intermedios de la actividad: Conocer, distinguir y enumerar, las diferentes técnicas que existen para la canalización de los accesos vasculares.

-Objetivos específicos de la actividad:

- Conocer las causas que producen una mala perfusión del paciente. (Identificar el problema).
- Lograr corregir esa mala perfusión del paciente mediante las diferentes técnicas. (Solucionar el problema).
- Manejar con las destrezas y habilidades propias de su experiencia todas las situaciones que implique el manejo de diferentes accesos vasculares.

PROGRAMACIÓN:

1 día: 180 minutos

- Bienvenida y presentación de la actividad total, del día y del docente. 10 minutos.
- Test de conocimientos previos. 20 minutos.
- Exposición de contenidos teóricos: 60 minutos.
 - Introducción
 - Vías venosas periféricas:
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Recomendaciones
 - Diferentes calibres de catéteres
 - Complicaciones
 - Localización anatómica de diferentes venas
 - Cuidados de enfermería
 - Vía yugular externa:
 - Localización
 - Indicaciones
 - Técnica
 - Cuidados de enfermería
 - Resumen
- Realización de prácticas de manejo básico de accesos vasculares periféricos: 90 minutos.
 - Canalización
 - Cuidados
 - Materiales necesarios como compresores, equipos de infusión, llaves de tres vías, sueroterapia, fijación con diferentes medios (esparadrapos, vendas cohesivas, etc.)

2 día: 180 minutos

- Bienvenida y presentación de la actividad del día. 10 minutos.
- Exposición de contenidos teóricos: 60 minutos.
 - Vía intraósea:
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Recomendaciones
 - Tipos de intraóseas
 - Complicaciones
 - Localización anatómica de diferentes zonas de punción
 - Vía endotraqueal:
 - Técnica
 - Últimas recomendaciones sobre esta vía
- Realización de prácticas de canalización de vía intraósea y de acceso por vía endotraqueal: 110 minutos.
 - Canalización de vía intraósea por parte de los alumnos en diferentes materiales tales como muslitos de pollo para recrear la técnica de la forma más veraz posible

3 día: 180 minutos

- Bienvenida y presentación de la actividad del día. 10 minutos
- Exposición de contenidos teóricos: 50 minutos.
 - Vías venosas centrales:
 - Indicaciones hospitalarias
 - Indicaciones en emergencias
 - Técnica de Seldinger
 - Generalidades
 - Accesos centrales desde:
 - Vía periférica
 - Vía yugular interna
 - Vía femoral
 - Vía subclavia
 - Técnicas de cada acceso
 - Procedimientos
 - Complicaciones
 - Contraindicaciones
 - Resolución de dudas
- Realización de prácticas de accesos vasculares centrales: 90 minutos.
 - Materiales necesarios
 - Diferentes vías
 - Cuidados
- Test de conocimientos finales. 20 minutos.
- Despedida del curso. 10 minutos.

Es una programación estándar, nos adaptamos a sus necesidades formativas.

MATERIAL:

- Documentación a entregar a los alumnos previa al curso que consiste en un temario para que lo estudie en su casa antes del curso
- Recursos didácticos:
 - PC portátil
 - Retroproyector
 - Pizarra o papelógrafo con rotuladores de diferentes colores
- Test inicial y test final
- Encuesta de satisfacción
- Diferentes mesas auxiliares (al menos dos) para la presentación de los maniquíes para realizar las diferentes técnicas.
- Material específico para el manejo de los accesos venosos y material fungible:
 - Brazos de punción de adulto
 - Busto de accesos centrales
 - Angiocatéteres de diferentes tamaños
 - Set de vías centrales
 - Agujas de Cook
 - Pistolas intraóseas de inyección en hueso (BIG)
 - Taladro intraóseo
 - Material fungible como compresores hemostáticos, esparadrapos de fijación equipos de suero, llaves de tres vías con y sin alargaderas, palomillas, jeringas y agujas de diferentes tamaños, sueros para infusión
 - Contenedores para retirar residuos
 - Guantes de un solo uso de al menos dos tamaños
 - Gasas y alcohol para la limpieza del material que lo necesite
 - Empapadores

ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS:

- Es necesario disponer de un aula con capacidad para 30 alumnos y posibilidades de poder mover los asientos para realizar las prácticas en grupos reducidos.
- También es necesario disponer de mesas auxiliares para la realización de las clases prácticas.

METODOLOGÍA DOCENTE:

- La metodología se basa en la continua interacción con el alumno para conseguir la participación de este tanto en la exposición de los contenidos teóricos como en la realización de los supuestos prácticos propuestos, para ello cuento con los medios tecnológicos y los materiales específicos y fungibles necesarios para conseguir los objetivos propuestos.
- El curso es semipresencial constando de:
 - Una primera parte de estudio del temario entregado al alumno con una antelación de al menos 15 días.
 - Una segunda parte en la que se realiza una exposición teórica preferiblemente en PowerPoint en la que se insta a la participación y resolución de dudas por parte del alumno.
Método Expositivo.
 - Una tercera parte en la que se realizan prácticas con los alumnos en grupos reducidos con una metodología demostrativa e interactiva. **Método Demostrativo-Participativo.**

GRUPO AL QUE SE DIRIGE LA ACTIVIDAD:

Este curso está dirigido a profesionales de enfermería en formación de grado o posgrado que realicen o vayan a realizar su labor en el apartado de enfermería de urgencias y emergencias, atención primaria, atención especializada en anestesia, reanimación, unidades de cuidados intensivo o intermedios y en definitiva en todos aquellos lugares en los que haya que asegurar la canalización de un acceso vascular.

EVALUACIÓN:

- Del alumno:
 - Se realiza mediante un **test inicial** que consta de 10 preguntas de respuestas múltiples (5 posibilidades) exigiéndose una puntuación mínima del 75%.
 - Al concluir el curso se realiza un **test final** que consta de 10 preguntas de respuestas múltiples (5 posibilidades) exigiéndose una puntuación mínima del 80%.
- Asistencial:
 - Se realiza mediante control de firmas exigiéndose la asistencia al 100% de la actividad ya que se trata de un curso semipresencial y en su defecto y por causa justificada un mínimo del 80% de la asistencia más un trabajo suplementario sobre un tema relacionado con la actividad.

- Del curso:
 - Se realiza mediante una encuesta específica y anónima para valorar:
 - El grado de consecución de los objetivos planteados.
 - La adecuación del material en cada momento de la actividad.
 - La metodología empleada.
 - Las condiciones del aula y materiales utilizados.
 - La adecuación de los contenidos con las expectativas de los discentes.
 - El grado de satisfacción de los alumnos.
- Del profesorado:
 - Se realiza mediante una encuesta específica y anónima en la que se valora:
 - Contenido
 - Metodología
 - Comunicación

TUTOR:

- D. José M.^a Ruiz Pellejero
- Comunicación con el tutor a través del correo electrónico al e-mail **jmruiz@fudem.eu**
- En la parte no presencial no suele ser necesaria la comunicación con el tutor, ya que se resolverán dudas en la parte presencial.