

Fundación en Emergencias y Catástrofes

www.fudem.eu

Técnicas de Acceso Intraóseo en Emergencias



Técnicas de Acceso Intraóseo en Emergencias

La Fundación en Emergencias y Catástrofes, con el objeto de poder impartir cursos de accesos intraóseos en emergencias, se planteó la necesidad de colaborar con diferentes asociaciones científicas que impartieran cursos de calidad avalada y comprobada con los resultados obtenidos.

En virtud de esa colaboración, surgieron los contactos necesarios con profesionales de la materia a tratar para crear un curso con la suficiente entidad, para que de una forma práctica, los alumnos se acercaran a la realidad de su trabajo diario, simulando situaciones en las que canalizar esos accesos intraóseos a los pacientes en el lugar donde han sufrido sus lesiones o han perdido la salud para posteriormente administrar las drogas necesarias para poder trasladarlos con el máximo de garantías al hospital de referencia.

Para ello contamos además de con un excelente equipo humano, con todos los medios que existen actualmente para la tarea que nos ocupa tales como agujas de Cook, taladros intraóseos, pistolas intraóseas tipo BIG de adulto y pediátricas, etc.

Con este marco decidimos crear un **Taller de técnicas de accesos intraóseos en emergencias, cuidados y procedimientos**, que es el que presentamos a continuación, pudiendo adaptar el taller en cuanto al tiempo según las necesidades que se nos planteen.

El nº de alumnos ideal es entre 20 y 30 durante 3 horas.

Esta actividad está acreditada con 0,5 créditos por la Comisión Nacional de Formación Continuada a través de la Junta de Castilla y León.

Se puede realizar en sus instalaciones, a las que nosotros llevaríamos todo el material necesario, o bien la empresa, les propondría unas instalaciones para la realización del mismo.

A continuación, les detallamos toda la información referida al curso que nos ocupa.

INTRODUCCIÓN:

A menudo, durante nuestro trabajo diario en diferentes servicios, nos encontramos con la necesidad de canalizar una vía venosa para la administración de diferentes fluidos, desde medicación a fórmulas enterales, pasando por sangre, sueroterapia, etc. Todo ello hace necesario que conozcamos perfectamente tanto las diferentes técnicas que existen para canalizar accesos vasculares, como las diferentes vías y los cuidados y complicaciones de estas. Cuando por diversas circunstancias, no somos capaces de canalizar una de estas vías venosas “convencionales”, nos vemos en la necesidad de canalizar un acceso intraóseo que según las últimas recomendaciones del ERC del 2010 es de segunda elección en situaciones comprometidas como pueden ser la parada cardiorrespiratoria o el paciente con trauma grave , adulto o niño, por lo que sirva este curso como aglutinador de todo este contenido, con el propósito de que conociendo la técnica y sumando nuestra experiencia podamos desarrollar nuestro trabajo de una forma óptima, sobre todo en situaciones de emergencia en las que se hace todavía más imprescindible el canalizar un acceso vascular , a la mayor brevedad posible.

No debemos pasar por alto que en situaciones extremas como son la extricación de pacientes atrapados, pacientes en situación de parada cardiorrespiratoria, pacientes con gran compromiso respiratorio o circulatorio, víctimas de accidentes laborales, deportivos o fortuitos, pacientes agresivos, niños, pacientes en situación de hipotermia o grandes quemados, la canalización de un accesos vascular para la infusión de sueroterapia, medicación, o sangre es absolutamente necesaria para poder realizar una estabilización y un traslado del paciente con garantías hacia un centro hospitalario donde posteriormente se le realicen otro tipo de técnicas como la canalización de una vía central para poder seguir atendéndolos de una forma correcta.

JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Este curso nace de la necesidad planteada por los profesionales médicos o de enfermería de recordar, actualizar y practicar el manejo de las diferentes técnicas que se realizan de canalización de accesos vasculares intraóseos en emergencias, para atender de una forma eficaz las situaciones en las que se hace imprescindible la necesidad de canalizar estos accesos, así como su cuidado y mantenimiento.

OBJETIVOS:

-Objetivo general de la actividad: Conseguir las habilidades necesarias para asegurar la canalización de un acceso vascular intraóseo de la mejor manera posible en cada momento según las necesidades del paciente.

-Objetivos intermedios de la actividad: Conocer, distinguir y enumerar, las diferentes técnicas que existen para la canalización de los accesos vasculares intraóseos.

-Objetivos específicos de la actividad:

- Conocer las causas que producen una mala perfusión del paciente. (Identificar el problema)
- Lograr corregir esa mala perfusión del paciente mediante las diferentes técnicas. (Solucionar el problema)
- Manejar con las destrezas y habilidades propias de su experiencia todas las situaciones que implique el manejo de diferentes accesos vasculares intraóseos.

PROGRAMACIÓN:

1 día: 120 minutos:

- Bienvenida y presentación de la actividad y del docente. 5 minutos
- Exposición de contenidos teóricos: 50 minutos
 - Vía intraósea
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Recomendaciones
 - Tipos de intraóseas
 - Complicaciones
 - Localización anatómica de diferentes zonas de punción
- Realización de prácticas de canalización de vía intraósea: 60 minutos
 - Canalización de vía intraósea por parte de los alumnos en diferentes materiales tales como muslitos de pollo para recrear la técnica de la forma más veraz posible
- Despedida del curso. 5 minutos

MATERIAL:

- Documentación a entregar a los alumnos previa al curso que consiste en un temario para que lo estudie en su casa antes del curso
- Recursos didácticos
 - PC portátil
 - Proyector
 - Pizarra o papelógrafo con rotuladores de diferentes colores
- Encuesta de satisfacción
- Diferentes mesas auxiliares (al menos dos) para realizar las diferentes técnicas.
- Material específico para el manejo de los accesos venosos y material fungible:
 - Agujas de Cook
 - Pistolas intraóseas de inyección en hueso (BIG)
 - Taladro intraóseo
 - Material fungible como esparadrapos de fijación equipos de suero, llaves de tres vías con y sin alargaderas, jeringas y agujas de diferentes tamaños, sueros para infusión
 - Contenedores para retirar residuos
 - Guantes de un solo uso de al menos dos tamaños
 - Gasas y alcohol para la limpieza del material que lo necesite
 - Empapadores

ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS:

- Es necesario disponer de un aula con capacidad para 30 alumnos y posibilidades de poder mover los asientos para realizar las prácticas en grupos reducidos.
- También es necesario disponer de mesas auxiliares para la realización de las clases prácticas

METODOLOGÍA DOCENTE:

- La metodología se basa en la continua interacción con el alumno para conseguir la participación de este tanto en la exposición de los contenidos teóricos como en la realización de los supuestos prácticos propuestos, para ello cuento con los medios tecnológicos y los materiales específicos y fungibles necesarios para conseguir los objetivos propuestos.
- El curso es semipresencial constando de:
 - Una primera parte de estudio del temario entregado al alumno con una antelación de al menos 15 días.
 - Una segunda parte en la que se realiza una exposición teórica preferiblemente en PowerPoint en la que se insta a la participación y resolución de dudas por parte del alumno.
Método Expositivo.
 - Una tercera parte en la que se realizan prácticas con los alumnos en grupos reducidos con una metodología demostrativa e interactiva. **Método Demostrativo-Participativo.**

GRUPO AL QUE SE DIRIGE LA ACTIVIDAD:

- Este curso está dirigido a profesionales médicos y de enfermería en formación de grado o posgrado que realicen o vayan a realizar su labor en los servicios de urgencias y emergencias, atención primaria y en todos aquellos lugares en los que haya que asegurar la canalización de un acceso vascular.

EVALUACIÓN:

- Asistencial:

Se realiza mediante control de firmas exigiéndose la asistencia al 100% de la actividad ya que se trata de un curso semipresencial.

- Se realiza mediante una encuesta específica y anónima para valorar:

- El grado de consecución de los objetivos planteados
- La adecuación del material en cada momento de la actividad
- La metodología empleada
- Las condiciones del aula y materiales utilizados.
- La adecuación de los contenidos con las expectativas de los discentes
- El grado de satisfacción de los alumnos

- Del profesorado:

- Se realiza mediante una encuesta específica y anónima en la que se valora:
 - Contenido
 - Metodología
 - Comunicación

TUTOR:

- D. José M.^a Ruiz Pellejero
- Comunicación con el tutor a través del correo electrónico al e-mail **jmruiz@fudem.eu**
- En la parte no presencial no suele ser necesaria la comunicación con el tutor, ya que se resolverán dudas en la parte presencial.